ЕСЛИ РЕБЕНОК УПОРНО ПРОПУСКАЕТ ШКОЛУ без ведома или разрешения родителей, его поведение может означать, что он безуспешно БОРЕТСЯ С КАКОЙ-ТО ТРУДНОСТЬЮ. Вызвать стресс у ребенка может любая житейская ситуация — переезд, развод родителей, смерть питомца. В это время нужно быть особенно чутким и терпимым к ребенку. Но если вы видите, что своими силами не справляетесь, обязательно обратитесь к психологу. Главное — найти хорошего специалиста.

ПОМНИТЕ, что устранить нежелание учиться можно только в случае, если Вы объясните ребенку, что Вы хотите ему помочь. Ведь подобные проблемы происходят не только из-за стрессов, болезней и усталости, а также из-за ошибок, допускаемых педагогами и родителями в процессе воспитания ребенка.
1. ЛЕНЬ
Одна из самых распространенных причин отказа от учебы — ЛЕНЬ. Проще говоря, нежелание трудиться. Но откуда она берется?
• прежде всего, от однородного, однообразного занятия.
• лень распространяется только на скучные и неинтересные занятия.

ЧТО ДЕЛАТЬ:
• не надо строить над ребенком и постоянно «зудеть»: «Учиться, учиться и еще раз учиться». Ты уже знает, это не приживает, наоборот, может привести к усугублению отношений к школе.
• ни в коем случае не сравнивайте достижения ребенка с успехами других детей, даже если они выше. Вы должны, напротив, поддержать его, внушить дух соревнования, заботу о своих успехах.
• ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА — заинтересовать ребенка учебой, превратить процесс обучения в увлекательное занятие.

2. ПРОБЛЕМЫ В ШКОЛЕ
Если у ребенка возникнут проблемы во взаимоотношениях с учителями и одноклассниками, то зачастую самым родителям с ними не справиться.

ЧТО ДЕЛАТЬ:
• нужно поговорить с учителями и специалистами, попытаться исправить ситуацию, а в случае необходимости, возможно, подумать и о смене школы.

3. СТРАХ
Если Вы говорите своему ребенку, что он «бездарен», «безвкусен» и «тупица», то таким образом Вы своим рукам отбиваете у него не только последнее желание учиться, но и внушаете ему страх быть отстающим, снижает его самооценку.

ЧТО ДЕЛАТЬ:
• поддержите ребенка. Чаше говорите ему: «Молодец», «Я верю в тебя», «Ты сможешь».
• поможете ему в освоении трудного для него материала. Возможно, понадобятся дополнительные занятия с педагогами.

4. ШАНТАЖ

ЧТО ДЕЛАТЬ:
• очень серьезно и спокойно рассказать ребенку о том, что такое шантаж и что вам очень неприятно, когда он начинает так поступать с вами. Поощрите вперед не ставить друг другу никаких условий. Если Вы будете верны своему слову, то и ребенок вскоре перестанет шантажировать Вас.

5. УСТАЛОСТЬ И СТРЕСС
Частенько бывает так, что в перемене ребенок учится отлично, а к концу года схватывается на тройки. Скорее всего, дело здесь в усталости. Она бывает разной: физической, умственной, эмоциональной.
• признаки умственной усталости — рассеянность, отсутствие концентрации, плохое восприятие учебного материала.
• эмоциональная усталость вызывает проблемы со сном. Ребенок становится слишком возбужденным — ночью не может уснуть, а днем становится носом.

ЧТО ДЕЛАТЬ:
• если ребенок устает физически, необходимо освободить его от дополнительных спортивных занятий, дать возможность передышать.
• в случае умственной усталости необходимо как можно больше гулять, заниматься спортом.
• при эмоциональной усталости хорошо помогают расслабляющие процедуры — полежать в ванной или поплавать в бассейне. Уделите время ребенку, вместе постройте из конструктора дом, зайдите поплакать, пролистайте добрый фильм или мультик.